



KURSAS "VIDINIS VAIKAS"

NAMŲ DARBAI NR.4 ŽURNALO RAŠYMO UŽDUOTYS

DABAR UŽSIRAŠYKITE SAVO ĮSITIKINIMUS, BAIMES, MODELIOUS, ĮVYKIUS, ŽMONES NUO VAIKYSTĖS, KURIE JUS LYDI SUAUGUSIŲJŲ GYVENIME, IR NELEIDŽUA JUMS BŪTI TOKIAIS, KOKIAIS NORITE, IR GYVENTI SAVO GYVENIMĄ.



KURSAS "VIDINIS VAIKAS"

NAMŲ DARBAI NR.4 ŽURNALO RAŠYMO UŽDUOTYS

KLAUSIMAI:

KAIP AŠ DABAR JAUČIUOSI?

KAIP AŠ NORIU JAUSTIS?

KĄ AŠ GALIU DĖL TO PADARYTI?



KURSAS "VIDINIS VAIKAS"

NAMŲ DARBAI NR.4 ŽURNALO RAŠYMO UŽDUOTYS

KAIP AŠ NORIU, KAD VISKAS BŪTŲ
MANO GYVENIME?

KĄ AŠ GALIU DĖL TO PADARYTI?

KAS PASIKEIS, JEI ELGSIUOSI KAIP
VISADA?



KURSAS "VIDINIS VAIKAS"

NAMŲ DARBAI NR.4 ŽURNALO RAŠYMO UŽDUOTYS

PARAŠYKITE DAR VIENĄ LAIŠKĄ SAVO VIDINIAM VAIKUI.

PASAKYKITE SAVO VIDINIAM VAIKUI, KAD JĮ ATPAŽĮSTATE IR KAD KETINATE PADARYTI VISKĄ, KĄ GALITE, KAD IŠGYDYTUMĖTE JOS ŽAIZDAS. KAI KURIE ŽMONĖS SAKO, KAD PARAŠĘ KELETĄ LAIŠKŲ SAVO VIDINIAM VAIKUI, PASTEBI, KAD VAIKAS RAŠO ATGAL. KARTAIS GALI PASIRODYTI DAUG ATSAKYMŲ. LAIŠKUOSE AR BENDRAUJANT ŽODŽIU, SVARBU PAKLAUSTI VIDINIO VAIKO, KĄ JIS JAUČIA IR KO JAM REIKIA ŠIUO METU. PALAIKANT DIALOGĄ, GYJIMAS IR TRANSFORMACIJA GALI VYKTI VEIKSMINGIAU.

SUKURTA "JOGOS PSICHOLOGIJA"

