



# KURSAS "VIDINIS VAIKAS"

## NAMŲ DARBAI NR.5 AFIRMACIJOS

KARTOKITE (PER) AUKLĖJIMO TEIGINIUS \ AFIRMACIJAS AR GERĄSIAS TĖVŲ ŽINUTES (3 SAVAITĖ), KOL PAJUSITE SAVO VIDUMI, KAD TAI YRA TIESA.

AFIRMACIJOS:

LABAI DŽIAUGIUOSI, KAD TU GIMEI.

TU ESI GERAS ŽMOGUS.

MAN PATINKA, KAS TU ESI, IR DARYSIU VISKĄ, KAD VISADA BŪČIAU TAVO PUSĖJE.

GALI ATEITI PAS MANE, KAI JAUTIESI ĮSKAUDINTA AR BLOGAI.

TU NEPRIVALAI BŪTI TOBULAS, KAD GAUTUM MANO MEILĘ IR APSAUGĄ.

VISI TAVO JAUSMAI MAN TINKA.

MAN VISADA MALONU TAVE MATYTI.

PYKTI YRA NORMALU, IR AŠ NELEISIU JUMS SKAUDINTI NEI SAVĘS, NEI KITŲ, KAI TAI JAUTI.

TU GALI DARYTI KLAIDAS – TAI TAVO MOKYTOJAI.

GALI ŽINOTI, KO TAU REIKIA, IR PAPRAŠYTI PAGALBOS.

GALI TURĖTI SAVO PAGEIDAVIMUS IR SKONĮ.

TU ESI MALONUMAS MANO AKIMS.  
TU GALI PASIRINKTI SAVO VERTYBES.

GALI PASIRINKTI SAVO DRAUGUS IR TAU NEBŪTINA PATIKTI VISIEMS.

KARTAIS GALI JAUSTIS SUTRIKĖS IR DVIPRASMIŠKAI I IR NEŽINOTI VISŲ ATSAKYMŲ.

LABAI TAVIMI DIDŽIUOJUOSI."

SUKURTA "JOGOS PSICHOLOGIJA"